

CHAMPIONNAT DE RUGBY À 5 INTER ENTREPRISE HAUTE GARONNE



LIGUE
OCCITANIE



A group of rugby players in black and green jerseys are celebrating on a field at sunset. One player in the background has his arm raised. The scene is backlit by the sun, creating a warm, golden glow. The background shows a grassy field and distant hills under a clear sky.

LE CHAMPIONNAT

LE CONCEPT

L'objectif est de rassembler des entreprises lors d'un championnat de rugby à 5.

Ce championnat vous permet de vous mesurer à des entreprises de la région toulousaine tout au long de l'année.



FÉDÉRER VOS COLLABORATEURS

COHÉSION ET INTÉGRATION

Participer ensemble à un championnat de rugby à 5, c'est bien plus qu'une simple activité sportive : c'est une véritable expérience collective. Sur le terrain, les collaborateurs apprennent à se connaître autrement, à coopérer, à s'entraider et à se faire confiance.

COMMUNICATION INTERNE

Fédérer vos collaborateurs autour d'un projet sportif qu'est le championnat de rugby à 5.

MARQUE EMPLOYEUR

Investir dans ce type d'initiative, c'est aussi investir dans votre marque employeur.

Une entreprise qui soutient le sport et le bien-être de ses collaborateurs envoie un message fort : elle valorise l'humain, l'esprit d'équipe et la convivialité.

COMPÉTITION CLÉ EN MAIN

PROGRAMMATION

- Stade des violettes - Aucamville
- Toutes les équipes jouent les mardis
- Durée des matchs : 2x10 minutes

L'OFFRE SPORTIVE

- Les mardis de 19h à 21h30
- Pas de matchs les week-ends et pendant les vacances scolaires
- Matchs : tous les 15 jours à un mois.





INFORMATIONS

RÈGLEMENT DU RUGBY À 5

- Échauffement de 10 minutes.
- Les parties se jouent en 2 × 10 minutes.
- Les matchs se déroulent en auto-arbitrage.
- 5 joueurs sur le terrain, jusqu'à 6 remplaçants.
- Composition des équipes flexible : il n'est pas nécessaire d'avoir les mêmes joueurs sur le terrain lors de chaque soirée sportive.
- Formule : chaque équipe joue deux matchs chaque mardi.
- Mixité non obligatoire, mais récompensée en cas d'essai marqué par une joueuse de l'équipe.

TARIF

45€ par personne : inclut la licence fédérale, les frais de dossier pour la gestion du tournoi.



LES RENDEZ-VOUS

LANCEMENT DE LA SAISON

Rendez-vous le 8 décembre à partir de 19h pour le début du championnat

SOIRÉE DE CLOTURE

Le 2 Juin 2026 se joueront les phases finales. Une soirée permettra de conclure la saison dans une atmosphère décontractée en compagnie de l'ensemble des entreprises et récompense l'ensemble des vainqueurs .

CALENDRIER CHAMPIONNAT

MATCHS ALLERS



MATCHS RETOURS



PHASES FINALES : 05/05 ET 02/06



CONTACT



07.45.28.93.04



LIGUEOCCITANIE@FFSE.FR